

YOGA

योग

nelle Dolomiti



con Jadranko Miklec

2 ottobre – 9 ottobre, 2010
St.Cassiano, Alta Badia, Alto Adige

INFO:

Quando: corso inizia sab. 2 ottobre, 2010 alle ore 14:00

Dove: Residence Ciasa Antersies*** St.Cassiano

In inglese con traduzione verso italiano/tedesco

Alloggio:

Residence Ciasa Antersies***

www.ciasaanteries.it

Via Soplá, 12, 39030 San Cassiano in Badia, Italia

Info ed iscrizione:

info@ciasaanteries.it o

bettina.beinvogl@gmail.com o

Bettina +39 334 8458126

Costi (1 settimana):

€ 500 corso +

€ 420 alloggio (pasti vegetariani inclusi)



Courseleader Jadranko Miklec:

Science of Vedic Yoga: deepening and understanding the experience of our practice to realize everlasting peace, bliss, health, and efficiency in life.

We will deepen our experience and focus more on the pranayamas.