



**ITALIA INVINCIBILE**

**CORSI DI APPROFONDIMENTO  
AYURVEDA MAHARISHI**

**Riservati a Medici, Farmacisti ed operatori  
Organizzati da "Scuola di Medicina Vedica e di Ayurveda Maharishi"**

***"Corso di Autoanalisi del Polso  
secondo l'Ayurveda Maharishi"***

***c/o NADESH, via Alcide De Gasperi 17  
Arona – Lago Maggiore, Novara –***

**8-9 e 22-23 Maggio 2010**

Orari del corso : 9.30 – 12.30 e 14.30 – 17.30

Costo totale del corso 550,00 €(iva inclusa) – Iscrizioni acconto 150,00 €- Saldo, ad inizio corso.

Pranzo in sede facoltativo(\*), costo 13,00 €al giorno da prenotare entro la settimana di inizio corso agli informatori di zona.

Convenzioni con hotel vista lago,  
(Hotel Giardino\*\*\*, Hotel Atlantic\*\*\*\*, Hotel Concorde\*\*\*\*):  
pernottamento e prima colazione inclusa a partire da euro 60,00

(\* ) Il pranzo sarà a buffet c/o la sede del corso, vegetariano ed ayurvedico, preparato dallo *chef Dino Pellegrino*, ricercatore di filosofie orientali dal 1985, approfondisce in India la cucina ayurvedica.

NB : La sede del corso, gli Hotel, il centro di Arona, la stazione ferroviaria e navigazione sono distanti tra loro 5-10 minuti a piedi.

**ISCRIZIONI :**

Compilare la scheda allegata in ogni sua parte ed effettuare il versamento dell' acconto.

Il corso sarà effettuato al raggiungimento di un minimo di 12 partecipanti.

Se verrà pertanto annullato gli acconti versati saranno rimborsati.

*Per avere maggiori informazioni  
Italia Invincibile Srl (10.00-13.00 e 15.00-17.00 Lun-Ven)  
tel. 0744 956059 fax. 0744 956191  
email : segreteria@italiainvincibile.it*

---

**Italia Invincibile srl.**

Sede legale - Via Franchetti 4, 37100 Verona

Sede amministrativa - Loc. Pianatonda 05023 Baschi (TR)

Tel 0744 956032 fax 0744 956191 P.I. 03578640231



### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il Nadi Vigyan (Scienza dell'esame del polso) è il sistema più facile, naturale e preciso per rilevare e prevenire lo squilibrio di Vata, Pitta e Kapha (i tre principi fisiologici basilari) per mantenere una buona salute.

L'antica disciplina del Nadi Vigyan è il cuore dell'insegnamento dell'Ayurveda Maharishi. Essa costituisce un'area di studio affascinante, ricca di valori pratici e sviluppa la correlazione tra coscienza e fisiologia.

Il corso è strutturato in modo da offrire in breve tempo una solida ed esaustiva conoscenza teorica e pratica dei principi di autoanalisi del polso secondo l'Ayurveda Maharishi.

Il corso sviluppa l'abilità di come riconoscere e rilevare autonomamente i tre Dosha (Vata, Pitta e Kapha) nella fisiologia, per mantenere una buona salute.

Sommario delle lezioni:

- Come sentire il polso
- Localizzare le qualità di Vata, Pitta e Kapha nel livello superficiale del polso
- Sentire Vata, Pitta e Kapha nel polso
- Localizzare il livello profondo del polso
- Sentire Ojas nel polso
- Cicli giornalieri e stagionali della natura nel polso
- I sei gusti, Agni, digestione e dieta
- Sentire gli squilibri di Vata, Pitta e Kapha nel polso
- Localizzare le suddivisioni di Vata, Pitta e Kapha nel polso
- Stadi progressivi di squilibrio nel polso
- Agni e metabolismo
- Sommario e conclusione : “Lo scopo dell’Approccio Vedico di Maharishi alla Salute è creare la salute perfetta e una società libera dai problemi”